

CAR

Comité
d'Animation
de Robien

PLACE OCTAVE BRILLEAUD SAINT-BRIEUC

www.car-robien.com

Robien info N° 88 - Décembre 2009

2010

REJOIGNEZ-NOUS !

Vœux du C.A.R. dimanche 10 janvier 11h00

ANIMATIONS



CADRE DE VIE



CONFERENCES



SECTIONS



PRETS DE SALLE



tél: 06 13 75 34 03

JANVIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEVRIER

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARS

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AVRIL

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUIN

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JUILLET

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOÛT

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DECEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Bonjour,

Une nouvelle équipe, une nouvelle dynamique....

Nous avons pu lors de l'Assemblée générale du CAR du 23 octobre 2009, relater dans un rapport d'activité très dense, les plus importants événements d'une année 2009 très active, animée par les équipes du CAR et les bénévoles du quartier. Qu'ils soient remerciés pour leur dévouement, leur disponibilité et leur énergie.

Comme à chaque assemblée générale nous avons profité de l'occasion pour faire le point sur les différents travaux et aménagement du quartier.

• **Le rond-point de la Croix Perron** : les travaux avancent et seront terminés avant les fêtes de fin d'année.

• **Le square Barillot** : le square du quartier va subir une véritable transformation en 2010. Le jeudi 19 novembre, une réunion avec Gérard Blégean, adjoint au maire, les services techniques et des membres du CAR et nombreuses assistantes maternelles du quartier ont permis de découvrir les futurs aménagement du parc et surtout de répondre à notre demande quant à la mise en valeur de ce square (ajout de jeux, signalétique, élagage de certains arbres...).

• **L'étang de Robien** : les travaux d'aménagement ont commencé il y a quelques semaines. Nous ne manquerons pas de les suivre et de vous tenir informés de l'avancement de cet aménagement.

L'année 2009 s'est achevée avec le 20^e anniversaire du salon qui a connu

un immense succès. Pendant 2 jours, plus de 50 artistes et artisans d'art. Les enfants des écoles ont aussi exposé leurs œuvres. Quelques-uns des artistes présents ont fait des démonstrations devant le public. Un anniversaire fêté comme il se doit.

Avant de nous élancer dans cette année 2010 que je vous souhaite heureuse, je vous convie avec le bureau du CAR, pour le traditionnel pot des **vœux** du CAR qui se déroulera le **dimanche 10 janvier à 11 heures** à la Maison de quartier. L'occasion de vous présenter le bureau 2009-2010 et les projets du Car.

Bonne année 2010 à tous.

Cathy Lestoux,
Présidente

Le nouveau bureau du CAR pour 2010

Présidente	Cathy	LESTOUX
Vice-président	Xavier	PAGEOT
Secrétaire	Robert	LE GAC
Secrétaire-adjointe	Jeannine	BOULAIN
Trésorier-intendant	Yves	ROUILLE
Membres	Michel	LE BORGNE
	Patrice	FORET
	Lionel	BRAS
	Jean	LE HELLOCO

IDEE CADEAU

Les tableaux d'exposition "des jardins de Robien" sont désormais disponibles au prix de 35 euros. Contacter Xavier au 06 22 42 68 45.

Vous pouvez réserver la salle du Comité de Quartier pour une réunion ou une fête de famille jusqu'à 50 personnes, sur semaine ou le week-end. Pour connaître les modalités, contactez le 06 13 75 34 03.



Ferchal
Frédérique & Frédéric

CHARCUTIER - TRAITEUR

Réceptions, Banquets, Buffets, Mariages

44, rue Jules Ferry 22000 Saint-Brieuc
Tél. 02 96 75 04 03

Une relation durable,
ça change la vie.

SAINT-BRIEUC ROBIEN
34, rue Jules Ferry
0 810 76 13 86*

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DES COTES D'ARMOR
Département : La Côte Nord 22440 PLOUFRAGAL 7700019 F.C.S. (S.A.R.L.)
*Prix d'appel Local



Square Barillot

Rencontre du 19 novembre

Présents :

CAR : Jeannine, Robert, Andrée

Mairie : MM. Bléjean, Cloarec et Mainguy (espaces verts)

5 assistantes maternelles

Le beau temps était là, ce qui nous a permis de trouver les habituées du square qui ont pu nous donner leur avis, en ce qui concerne les enfants de moins de 3 ans.

- Il est question de rénover le bac à sable et laisser tous les bancs autour.
- Il est prévu de changer les jeux et les renouveler (les idées sont les bienvenues, jusqu'en fin d'année ; les travaux ne commençant que vers février). Andrée a remis quelques photos de jeux dont une cabane !
- Signalétique (mettre des panneaux indicatifs -Square Barrillot- en bout de rue),

- Indiquer les règlements de jeux en fonction de l'âge des enfants et, aussi les règlements généraux des parcs et jardins...
- Habituer les chiens à leur parc. Il a été demandé de mettre un peu de sable ou, de gravillons près de la sortie pour essuyer les pattes ; lors de pluie (ce qui est rare !).
- Il est prévu : l'abattage du sapin central, la suppression de tous les buissons (pour éclaircir l'ensemble), la mise en place de gazon (sauf sous le panier de basket qui va être remis en état le sol raffermi afin que le ballon puisse rebondir) et l'installation à l'arrière de trois nouveaux bancs sur socle en béton avec une poubelle pour chacun.
- Le magnolia sera conservé à l'entrée et le séquoia mis en valeur !
- Il est prévu, pour masquer les murs de la résidence, des bouchots et des



clématites, du lierre pour protéger les racines des arbres et faciliter la tonte...

Pour tout contact avec MM. Cloarec et, Mainguy :

Service espaces verts 02 96 62 55 81

Troisième rencontre autour des livres de Robien



Policiers, fantaisie, classiques, témoignages, BD.

On parle de tout lors de ces rencontres.

Un lieu pour faire des découvertes, partager ses lectures...

Rendez-vous le jeudi 7 janvier à 20 h 30 chez Françoise Lenay, 17 bd Hoche"

Contact : Alain LE FLOHIC 02 96 78 69 70

Allo Vit Dépan*

DEPANNAGE ELECTROMENAGER

ALLO VIT DEPAN, c'est 17 personnes, 20 000 intervenants, plus de 20 ans d'expériences, plusieurs milliers de kilomètres parcourus par an.

Notre société est spécialisée dans le dépannage électroménager, du lave-linge au sèche-linge, du lave-vaisselle au réfrigérateur en passant par le micro-ondes et autres fours, cuisinières, tables de cuissons. Nos personnels sont formés en permanence par les fabricants rendant nos interventions rapides et fiables.

Nos techniciens se déplacent à domicile mais nos clients peuvent aussi amener leurs appareils directement à notre atelier.

Notre métier c'est aussi la vente de pièces détachées, les accessoires, les produits d'entretien pour l'électroménager.


Nous sommes à votre disposition du lundi au samedi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

36, rue Emile Zola 22000 Saint-Brieuc

ou par téléphone au 02.96 32 08 18

*successeur d'Électro-Cass (Plaintel)



 **ROBIEN AUTOMOBILES**
AGENT PEUGEOT **Claude CARO**

RÉPARATION TOUTES MARQUES

Carrosserie • Peinture
Mécanique
Agrément assurances

Vente
véhicules neufs
et occasions

10, rue Danton 22000 Saint-Brieuc
Tél. 02 96 94 21 24

 **ALLO VIT DEPAN**
DEMENAGE

Ancienne adresse
• LES TINNIERES
• 22940 PLAINTEL

Nouvelle adresse
36 rue EMILE ZOLA
22000 SAINT BRIEUC

DEPANNAGE ELECTROMENAGER
VENTE DE PIECES DETACHEES

02.96.32.08.18

Sébastien Taillard, champion européen d'accordéon

Au nom du CAR, je tenais à féliciter Sébastien Taillard, qui a été sacré champion européen d'accordéon le 31 octobre. Sébastien fait partie de l'Accordéon Club d'Armor, section du Car que nous accueillons régulièrement dans nos locaux et est le fils de Pascal et Sylvie Taillard, membres actifs du CAR.

Dans la famille Taillard, l'accordéon est presque, au fil des années, devenu une vocation familiale. Tout d'abord, il y a Sylvie, la maman, professeur à l'Accordéon Club d'Armor et professeur de musique dans un établissement briochin, Pascal, le papa, aussi musicien au sein du club, Sylvain, le benjamin de la famille, et Sébastien, 19 ans, qui vient d'être sacré champion européen d'accordéon à La Baule le 31 octobre. Après l'Allemagne en 2008, c'est à La Baule que s'est donc déroulée la finale du concours européen de musique organisée par l'UMPE (Union Musicale des Professeurs Européens). **Deux numéros lui étaient imposés** (*Emprunt brésilien* de P. Groffe et *La valse à Margaux* de R. Galliano) **complétés par un programme libre** : *Playing Love* de E. Morricone et *Etude* de F. Angelis. Morceaux qui ont sacré Sébastien champion européen.

L'accordéon, une vocation familiale

Une grand-mère qui jouait de l'accordéon, une maman professeur, Sébastien a sans aucun doute été bercé par des airs d'accordéon dès les premières heures de sa vie. C'est à l'âge 6 ans, alors que beaucoup d'enfants de son âge fréquentaient sûrement les terrains de foot et de sport que Sébastien commence l'accordéon. Les années passent. Sébastien a 9 ans et entre à l'Accordéon Club d'Armor où Sylvie sa maman, officie encore aujourd'hui comme professeur. L'accordéon et la musique, une vocation qui deviendra sans doute sa profession ? Oui. Puisqu'aujourd'hui le jeune briochin concilie ses études et les cours d'accordéon chromatique et de piano qu'il donne à l'Association musicale de Plédran et l'harmonie municipale dans laquelle il est percussionniste. **"Je suis actuellement étudiant en musicologie à l'université"**. En parallèle, Sébastien suit un troisième cycle spécialisé au Conservatoire de Rennes où il prépare son diplôme d'études musicales de percussions classiques. Quand on demande à Sébastien ce qu'il compte faire après ces études, il ajoute **"Je me destine à l'enseignement de la musique, plutôt en Conservatoire"**.



Un titre de champion du monde ? **"Il existe une finale mondiale. Mais je n'envisage pas d'y participer pour le moment"**. Après la Nouvelle-Zélande, la prochaine finale mondiale se déroulera aux Etats Unis. **"Il faut pouvoir financer le voyage et les instruments sont souvent mal traités pendant le voyage et arrivent à destination parfois abîmés"**.

CLIN D'ŒIL SUR LES ARTS

Photographie

du samedi 9 au lundi 18 janvier

Arts plastiques

du 23 au 31 janvier

Soirée diaporama

le samedi 9 janvier à 20h30 (gratuit)

Grande salle de Robien
Place Octave Brilleaud
22000 SAINT-BRIEUC

Horaires d'ouverture :
10h à 12h - 14h à 18h30 tous les jours
sauf samedi, en continu de 10h à 18h30

www.saint-brieuc.fr

Commerçants, artisans vous pouvez faire paraître un encart publicitaire dans ce journal Info qui est distribué par des bénévoles, 4 fois par an dans tout le quartier de Robien soit 2 150 exemplaires.
Contactez le: 06 13 75 34 03



Dégustation galettes et crêpes à emporter !

28 rue Aristide Briand - 22000 Saint-Brieuc
Tél. 02 96 94 26 73

Opération Vir'Volt : premiers travaux, premiers résultats...



économisons notre électricité

22 habitants du quartier Robien se sont engagés, il y a un an, dans l'opération Vir'Volt du Pays de Saint-Brieuc. Ce programme, mené en partenariat avec l'ADEME et la Région Bretagne, vise à tester un ensemble d'actions pour économiser l'électricité, sur un large panel de cibles (particuliers, logement social, bâtiments publics, entreprises, industries, exploitations agricoles...).

En premier lieu, un diagnostic énergétique de leurs logements a été réalisé par l'Espace Info Energie Progener. L'association

les accompagne aujourd'hui sur le chemin des économies d'énergie.

Dix d'entre eux ont déjà engagé des travaux, ou sont sur le point de le faire : isolation des combles, des murs ou du sous-sol, changement de chaudière, double vitrage... L'opération a également permis de généraliser l'achat de lampes basse consommation, de faire connaître les embouts mousseurs économiseurs d'eau, et de généraliser quelques éco-gestes simples (éteindre les appareils en veille, suivre ses consommations...).

L'accompagnement des 22 foyers se poursuit et une évaluation finale devrait être réalisée à l'été 2010. Les 22 familles Vir'Volt seront invitées à un nouvel atelier Vir'Volt le mercredi 13 janvier 2010.

Plus d'informations :

Espace Info Energie Progener

Thomas LAPORTE - 02 96 52 15 70

Info spéciale pour les personnes équipées en chauffage électrique

L'optimiseur de consommation est un petit boîtier piloté à distance, qui permet de suspendre brièvement l'alimentation du chauffage électrique au moment des pointes de consommation. Ces courtes modulations n'altèrent pas votre confort, mais elles contribuent à sécuriser l'approvisionnement électrique et limitent les émissions de CO2 des centrales thermiques de pointe.

Dans le cadre de Vir'Volt, ces équipements seront fournis et installés gratuitement cet hiver chez les foyers du Pays de Saint-Brieuc volontaires, équipés de chauffage électrique. En retour, ceux-ci auront accès à un suivi très précis de leurs consommations électriques, via une interface personnalisée sur Internet.

Plus d'informations :

Pays de Saint-Brieuc

Sébastien FASSY - 02 96 58 62 26

Marché de Noël à la Gambille

Du 12 au 19 décembre, la Biocoop la Gambille vous invite à célébrer Noël, de manière équitable et solidaire. Toute la semaine, vous pourrez ainsi trouver vos dernières idées cadeaux, et pourquoi pas repartir avec un avion en bois, un pull en laine bio ou bien encore une table de chevet en carton recyclé... Parmi les exposants, Artisans du Monde se déplacera spécialement pour vous présenter des objets venant des quatre coins du monde, et issus du commerce équitable.

Pour les enfants, deux dates à retenir absolument : **samedi 19**, le Mouvement pour une Alternative Non-Violente proposera un après-midi gratuit à la Gambille, autour de

jeux coopératifs. Et **mercredi 23**, c'est autour d'un conte et d'un goûter que pourront se retrouver les enfants, pendant vous serez peut-être occupés à faire vos dernières emplettes (inscription à la Gambille).

Enfin, le temps fort de ce marché bio pas comme les autres se tiendra **vendredi 18 décembre, à partir de 16h**. Une grande fête de la soupe est organisée par les consommateurs de la coopérative. Chacun est ainsi convié à venir avec sa recette et ses ustensiles, pour réaliser et partager sa soupe (bio bien sûr), dans une ambiance conviviale. Tout le programme est à retrouver en détail à la Gambille.

The logo for 'la Gambille' features a stylized bee on the left and the word 'Gambille' in a large, cursive font. Below it is the 'biocoop' logo, which includes a lightbulb icon and the word 'biocoop' in a bold, sans-serif font.

Lundi 15h à 19 h
Mardi au vendredi 9h30 à 19h
Samedi 9h30 à 18h

10, rue de Robien - ST-BRIEUC
02 96 75 12 85 - la-gambille@freesurf.fr

The logo for 'KMJ Sports' features a silhouette of a person holding a trophy, set against a circular background. To the right, the letters 'KMJ' are written in a large, bold, sans-serif font, with 'Sports' underneath in a smaller font. Below this is the tagline 'LE SPÉCIALISTE DES RÉCOMPENSES'.

80 bis rue Jules Ferry 22000 St Brieuc
Tel : 02-96-94-67-35
Mail : kmj.sports@orange.fr

Concours de dessin pour les 3-10 ans

Le Comité d' Animation de Robien propose aux enfants âgés de 3 à 10 ans un concours de dessin ayant pour thème "Quand le père Noël arrive à Robien".

Le rendu est libre (format, couleurs,..) et les présentations devront être déposées au plus tard le 9 janvier prochain dans la boîte aux lettres de la maison de quartier ou au 33, rue Jules Ferry (Pageot Xavier).

La remise des prix et la présentation de l'ensemble des dessins auront lieu le 10 janvier dans la salle du comité lors de la présentation des vœux du CAR à 11h00.

Chaque participant repartira avec un souvenir...

A bientôt.



Repas festif et solidaire

Petite salle de Robien
Dimanche 20 décembre
à partir de 18 heures

Moment de rencontre et de convivialité
entre les gens de la ville et de la campagne
autour d'un KIG HA FARZ
et d'une animation musicale.



L'idée de départ a été émise par l'association Accueil Paysan (en relation avec de nombreux partenaires dont le Comité de Quartier de Robien) soucieuse de transmettre, aux participants de cette soirée, l'engagement d'une partie du monde paysan pour une agriculture respectueuse de son environnement et d'une production de qualité.

Suite au succès et à l'enchantement des participants de la première édition en décembre 2008, le comité organisateur a décidé de reconduire cet événement.

Nous demandons une participation de **5 euros par adulte et de 3 euros par enfant.**

Pour les inscriptions et toute information complémentaire, contacter Michel SAUVEE 06 78 28 79 45 ou 02 96 94 26 34 (le soir de préférence)

Il est possible, pour ceux qui le souhaitent de participer dès le dimanche après-midi à la préparation du kig ha farz (pot au feu breton), à la décoration de la salle...

Salon d'automne

20^e anniversaire du Salon d'automne, un succès au-delà des frontières briochines

Le samedi 28 et dimanche 29, le CAR a organisé son 20^e salon d'automne.

Plus de 50 artistes (sculptures, peintures) ont exposés des oeuvres d'une très grande qualité aux côtés de Georget Gallon, invité d'honneur de cette 20^e édition.

Durant ces 2 jours, le public a aussi pu découvrir les travaux des élèves qui ont travaillé sur le thème "le numéro 20 dans tous ses états". Certains artistes quant à eux, ont travaillé devant le public. Et les artisans d'art (sculpteur sur bois, bijoux, tissus...).

Sans oublier l'atelier reliure du Car, qui a fait des démonstrations de fabrication de papier et qui a montré les travaux de restauration des livres modernes et anciens.

Des œuvres de très grande qualité, une équipe de bénévoles dynamiques, un public venu telle est la recette du succès de ce 20^e anniversaire.

Plus de 300 personnes au vernissage en présence de Monsieur le Maire, Gérard Blégean et Roger Bonnin, adjoints au maire.

Un salon qui dépasse désormais les frontières de la ville.



Les tours de la Croix Saint-Lambert

Depuis une rue, un jardin, une fenêtre, vous apercevez les cinq tours ou une partie des tours du quartier de la Croix Lambert. Tout au long de la journée, au fil des saisons et des lumières, elles dessinent notre paysage urbain.

Avant qu'elles ne disparaissent et pour conserver un souvenir, nous vous proposons un concours photographique

sur le thème "Regard vers les tours de la Croix Lambert depuis le quartier de Robien".

Vous pouvez continuer à nous adresser vos photos par mail à l'adresse suivante : xavier.karine@wanadoo.fr.

Une exposition aura lieu au prochain pique-nique du quartier au mois de juin. Merci d'avance pour votre participation.

Recette pour Noël

Nous vous proposons pour vos fêtes de Noël une recette du restaurant O'saveurs situé rue Jules Ferry.

Nous essaierons de vous présenter dans les prochains journaux d'autres idées de recettes préparées par les restaurants ou artisans du quartier.

Crèmeux café, mousse mascarpone

Poire caramélisée, spéculoos

Pour 6 pers

Ingrédients

Crèmeux café :

500 gr de crème liquide (35% matière grasse)

80 grammes de sucre

4 grammes de feuille de gélatine

Quelques gouttes extrait naturel de café

4 poires pas trop mûres

100 grammes de sucre

4 spéculoos

Mousse mascarpone :

100 grammes de mascarpone

100 gr de crème liquide (35 % mat. Grasse)

1 œuf

• Crèmeux café

Faire bouillir la crème le sucre puis incorporer la gélatine (qui a trempé 1 minute dans l'eau froide) et l'extrait de café. Repartir dans 6 verres type verre à whisky. Réserver minimum 2 heures au frais (possibilités de le faire la veille).

• Poires

Eplucher les poires, tailler en cubes et caraméliser jusqu'à ce qu'elles deviennent fondantes.

Réserver au frais.

• Mousse mascarpone

Mettre tous les ingrédients dans un saladier et monter en chantilly au fouet électrique.

• Montage

Mettre les poires froides sur le crèmeux café, puis la mousse mascarpone et enfin les spéculoos légèrement concassés.



Pôle bien-être

Nouveau :

Nous avons créé cette année une nouvelle dynamique avec la naissance du "Pôle bien être" à la maison du quartier de Robien.

Plusieurs disciplines sont enseignées par des professeurs expérimentés et compétents.

Le yoga, le yoga de la femme enceinte, le stretching, la sophrologie, le qi gong.

• Le yoga est une méthode globale de développement. Il comprend plusieurs branches qui contribuent à l'épanouissement des différents plans de l'être humain : physique, psychique, énergétique et spirituel visant à dynamiser et détendre le corps et l'esprit afin d'atteindre - équilibre - bien-être - sérénité.

• Le stretching est une méthode d'entretien articulaire et musculaire à titre d'étirements doux prenant en compte la globalité des articulations et chaînes musculaires dans un temps de posture adapté sur une respiration et un rythme calmes respectant les possibilités de chacun.

• La sophrologie, une méthode créée par le Professeur Alfonso Caycedo dans les années 60. L'objectif est d'harmoniser les différentes facettes de notre être, de rendre plus conscient notre potentiel et de vivre plus pleinement et plus heureux.

• Le qi gong est une gymnastique énergétique chinoise, de santé, de remise en forme et de longévité. Un art de vie et de développement intérieur favorisant la maîtrise de soi, une meilleure vitalité et une sensation de bien-être.

Horaires et inscriptions

Yoga avec Evelyn :

mardi 10h, tél.: 06 61 51 70 15

Yoga avec Christelle :

jeudi 14h et 15h30 (femmes enceintes), tél.: 06 64 63 06 76

Yoga avec Reinhard :

jeudi 18h, tél.: 06 11 97 69 10

Sophrologie avec Evelyn :

mardi 12h30 et 14h, tél.: 06 61 51 70 15

Stretching avec Thierry et J.-Baptiste :

lundi 19h30, tél.: 06 11 97 69 10

Qi Gong avec Françoise :

samedi 9h30 à 12h30 (1/mois), tél.: 06 70 52 34 66

Liens

www.bien-etre-robien.fr

www.federationqigong.com

www.univ-occ-yoga.org

www.sophrologie-info.com

Votre compagnie d'ambulances de proximité offre, depuis 20 ans, aux habitants des quartiers de Robien et de la Croix Perron d'incontestables avantages : rapidité d'intervention en cas d'urgence, des conseils quant à vos droits (remboursements sécu, par exemple) une disponibilité 24/24.

La nuit, les 3A assurent les transports d'urgence en relation avec le SAMU, le jour, ce sont les transports pour les consultations, hospitalisations, radiothérapie, dialyses.

Les 3A se sont 20 salariés passionnés par leur métier qui assurent les diverses missions.

La proximité offre l'avantage de permettre un suivi des relations et en créant des liens qui deviennent amicaux, apporte tranquillité et sécurité aux personnes transportées et leurs proches.



Ambulances Agréées
Associées

Sur Saint-Brieuc et sa région
une équipe de 25 professionnels
au service de votre santé 24h/24 - 7j/7

103, rue Jules Ferry - 22000 SAINT BRIEUC

CENTRE D'APPEL 02 96 94 33 33

Date à retenir ! dimanche 10 janvier auront lieu les vœux du comité de quartier à 11h.

ART FLORAL	Elisabeth Landier	02 96 78 76 67	1^{er} mardi 14h à 20h
ACCORDÉON CLUB D'ARMOR	Pascal Taillard	02 96 94 78 56 06 71 69 49 75	vendredi 20h30 à 22h
AQUARIOPHILIE	Jean-Yves Le Livec		mercredi après midi et samedi matin
ART PLASTIQUE	Claudie Pavio	02 96 78 05 14	samedi 14h à 18h
BAMBINERIE	Sylvie Gaudin Andrée Forêt	02 96 01 59 25 02 96 78 32 03	
GYMNASTIQUE	Cathy Lestoux	06 72 29 74 58	lundi 18h30
MARCHE	Jeannine Boulain	02 96 94 12 23	jeudi 14h à 16h
MINI BOLIDES	Eric Gabet	02 96 78 69 16	
RELIURE et PAPIER ARTISANAL	Alfred Riou	02 96 78 39 30	mardi (1fois/mois 14h à 17h jeudi 13h30 à 17h (initiés seulement)
YOGA	Reinhart Renner Christelle Evelyn	06 11 97 69 10 06 64 63 06 76 06 61 51 70 15	jeudi 18h jeudi 14h à 15h30 (femmes enceintes) mardi 10h
SOPHROLOGIE	Evelyne	06 61 51 70 15	mardi 12h30 à 14h
STRECHING	Thierry et Jean-Baptiste	06 11 97 69 10	lundi à 19h30
QI GONG	Françoise	06 70 52 34 66	1 samedi/ mois 9h30 à 12h30
SALON ARTISANAT	Jean-François BREHANT	02 96 34 39 87	
SCULPTURE	Pascale Legris	02 96 62 02 05	Mardi 9h30 11h30 vendredi 9h30 à 11h30 et 14h à 16h